

**SENIORKI A (K1) ur. w 1998-89 - 10,0 km, (2 pętla x 5 km przew. pętli +-434)**

1	8	<b>MENDECKA Michalina</b>	1992	MOSiR Łaziska Górne/ 1 second team	<b>1:04:35</b>	0:00	I
2	13	<b>WYWŁOKA Paulina</b>	1990	Salco Garmin Team Wierzbna	<b>1:04:39</b>	+0:04	I
3	7	<b>MAŚLOCH Patrycja</b>	1992	SKB Kraśnik	<b>1:08:55</b>	+4:20	
4	5	<b>KARDAS Ilona</b>	1994	UKS "OLIMP" KOZIENICE	<b>1:09:41</b>	+5:06	
5	3	<b>EPA Karolina</b>	1989	PZU Sport Team	<b>1:15:40</b>	+11:05	
6	14	<b>ŻÓŁTAK Anna</b>	1995	LKB.RUDNIK	<b>1:17:41</b>	+13:06	
7	49	<b>BĄBA Sylwia</b>	1998	Stal Nowa Dęba	<b>1:21:29</b>	+16:54	
8	85	<b>ZUBER Karolina</b>	1997	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	<b>1:26:47</b>	+22:12	

**SENIORZY A (M1) ur. w 1998-89 - 10,0 km, (2 pętla x 5 km przew. pętli +-434)**

1	2	<b>BODURKA Krzysztof</b>	1990	Alpin Sport/AZS AWF Kraków	<b>49:12</b>	0:00	M
2	4	<b>GORCZYCA Bartosz</b>	1991	Salco Garmin Team	<b>51:21</b>	+2:09	I
3	64	<b>LEPIARZ Sylwester</b>	1993	LKB.RUDNIK	<b>52:22</b>	+3:10	I
4	65	<b>JAŚTAL Piotr</b>	1994	LKB.RUDNIK	<b>52:42</b>	+3:30	I
5	9	<b>MŁYNARZ Kamil</b>	1990	SKB Kraśnik	<b>53:39</b>	+4:27	I
6	47	<b>RYNKOWSKI Bartosz</b>	1989	LKS Zorza Gdynia	<b>53:48</b>	+4:36	I
7	59	<b>DOMISZEWSKI Ignacy</b>	1990	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	<b>57:12</b>	+8:00	
8	75	<b>GAIK Kamil</b>	1997	MKS-MOS PŁOMIEŃ SOSNOWIEC	<b>57:45</b>	+8:33	
9	12	<b>WÓJCIK Adam</b>	1997	Husaria Race Team Kraków	<b>0:33</b>	+11:21	
10	6	<b>KUKUŁA Sławomir</b>	1990	Andrychów	<b>9:27</b>	+20:15	
11	11	<b>RZEMIEŃ Piotr</b>	1997	Rudna Wielka	<b>15:44</b>	+26:32	
12	10	<b>OCHYRA Konrad</b>	1990	Lesko	<b>15:47</b>	+26:35	
13	67	<b>RADZIK Robert</b>	1991	VISEGARD MARATON RKTRO	<b>23:20</b>	+34:08	
14	82	<b>KAPCZYŃSKI Krzysztof</b>	1990	Ustrzyki Dolne	<b>31:58</b>	+42:46	

**SENIORKI B (K2) ur. w 1988-79 - 10,0 km, (2 pętla x 5 km przew. pętli +-434)**

1	26	<b>WIŚNIEWSKA-ULFIK Dominika</b>	1986	SKB Kraśnik	<b>0:59:51</b>	0:00	M
2	55	<b>NIEWIEDZIAŁ Barbara</b>	1981	LUKS-MGOKSiR Korfantów	<b>1:01:16</b>	+1:25	M
3	74	<b>GOMOŁYSEK Kinga</b>	1986	Matner Running Team	<b>1:06:44</b>	+6:53	
4	73	<b>STANIEK Anna</b>	1979	Pierdzące Zajęcie	<b>1:18:49</b>	+18:58	
5	61	<b>WERENKOWICZ-WRONA Ilona</b>	1979	LKB RUDNIK	<b>1:25:21</b>	+25:30	
6	48	<b>ZAPOŁOCH Bożena</b>	1980	PSG Krościenko	<b>1:25:56</b>	+26:05	

**SENIORZY B (M2) ur. w 1988-79 - 10,0 km, (2 pętla x 5 km przew. pętli +-434)**

1	46	<b>SADOWSKI Robert</b>	1985	LKS Zorza Gdynia	<b>0:56:23</b>	0:00	
2	25	<b>WĘGIEL Marcin</b>	1988	Polwax Racing Team	<b>1:01:59</b>	+5:36	
3	17	<b>JAKUBIK Marcin</b>	1984	PSG Krościenko	<b>1:02:16</b>	+5:53	
4	22	<b>TRACZ Łukasz</b>	1985	www.treningfizjoterapia.pl/ AquaReh	<b>1:02:59</b>	+6:36	
5	16	<b>BRZANA Maciej</b>	1985	FINISZ Rymanów	<b>1:03:50</b>	+7:27	
6	50	<b>ZIÓŁKOWSKI Jarosław</b>	1986	LKS Zorza Gdynia	<b>1:16:48</b>	+20:25	
7	53	<b>DORSZYŃSKI Grzegorz</b>	1983	ULKS Talex-Borysław Borzytuchom	<b>1:16:48</b>	+20:25	
8	80	<b>STĘPIEŃ Bogdan</b>	1979	Opoczno Sport Team	<b>1:18:24</b>	+22:01	
9	21	<b>TOPOROWSKI Mariusz</b>	1983	Lublin	<b>1:20:48</b>	+24:25	
10	18	<b>KOWALSKI Wojciech</b>	1981	UKS Czarna	<b>1:22:25</b>	+26:02	
11	15	<b>BERNAŚ Dariusz</b>	1983	BSCzady	<b>1:22:30</b>	+26:07	
12	51	<b>BŁYSKAL Krzysztof</b>	1980	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	<b>1:22:55</b>	+26:32	

13	81	TOMASZEK Krzysztof	1980	Liskowate	1:25:42	+29:19
14	19	MICKOŚ Paweł	1982	PSG Krościenko	1:25:45	+29:22
15	27	ŻYŁA Bartłomiej	1987	Rzeszów	1:27:28	+31:05
16	24	UZDEJCZYK Kamil	1987	Ustrzyki Dolne	1:31:33	+35:10
17	20	TERESZKIEWICZ Szymon	1987	Koń Rafał Team	1:37:33	+41:10

**WETERANKI A (K3) ur. w 1978-69 - 10,0 km, (2 pętla x 5 km przew. pętli +-434)**

1	36	WOSZCZEK Danuta	1978	UKS "OLIMP" KOZIENICE	1:00:42	0:00	M
2	421	BOLECHOWSKA Dominika	1975	Alpin Sport Team	1:10:44	+10:02	
3	32	KULIK Ewa	1976	UKS "OLIMP" KOZIENICE	1:29:58	+29:16	
4	44	ORŁOWSKA Beata	1970	Stalowowolski Klub Biegacza	1:44:37	+43:55	

**WETERANI A (M3) ur. w 1978-69 - 10,0 km, (2 pętla x 5 km przew. pętli +-434)**

1	425	KOSTERKIEWICZ Marcin	1977	Przemyśl	0:59:39	0:00	
2	34	STAŃKO Paweł	1977	Bursy i Czorty	1:05:48	+6:09	
3	79	KONIK Jacek	1975	bieszczadzki	1:10:30	+10:51	
4	52	DOPART Tomasz	1977	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:14:05	+14:26	
5	35	WÓJCIAK Wojtek	1973	Spichlerz team	1:14:46	+15:07	
6	29	BIHUN Jacek	1971	UKS Czarna	1:16:43	+17:04	
7	63	SIKORA Zbigniew	1975	LKB.RUDNIK	1:23:38	+23:59	
8	84	ROŚCIŃSKI Franciszek	1969	Samotny Wilk	1:24:09	+24:30	
9	28	BERNAŚ Dariusz	1976	Biłgoraj	1:24:42	+25:03	
10	30	BIZOŃ Tomasz	1971	Andrychów	1:26:17	+26:38	
11	62	STEPNIEWSKI Norbert	1976	LKB.RUDNIK	1:29:51	+30:12	
12	33	ORZECH Artur	1970	Krokodyle Kolbuszowa	1:32:49	+33:10	
13	72	WRÓBEL Bartłomiej	1975	OTK Rzeźnik	1:37:27	+37:48	
14	31	DRAPAŁA Jan	1970	Krokodyle Kolbuszowa	1:41:30	+41:51	
15	45	ORŁOWSKI Wojciech	1971	Stalowa Wola	1:45:31	+45:52	
16	56	GRZYBEK Piotr	1972	KEREZA TEAM	1:51:01	+51:22	
17	69	KOTOWSKI Sławomir	1969	Kalinówka	1:53:54	+54:15	

**WETERANKI B (K4) ur. w 1968-59 -10,0 km, (2 pętla x 5 km przewyższenie pętli +-434)**

1	58	DOMISZEWSKA Maria	1966	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:08:16	0:00	
2	322	ZATORSKA Izabela	1962	Alpin Sport Team	1:12:52	+4:36	

**WETERANI B (M4) ur. w 1968-59 -10,0 km, (2 pętla x 5 km przewyższenie pętli +-434)**

1	40	ULFIK Jerzy	1959	Długobiegacze	1:12:38	0:00	
2	66	DUDEK Sylwester	1963	LKB.RUDNIK	1:14:35	+1:57	
3	78	FIN-SZUMOWSKI Waldemar	1960	Przemyśl	1:23:38	+11:00	
4	60	DOMISZEWSKI Wojciech	1964	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:25:40	+13:02	
5	38	KANTOR Darek	1968	Iubelskibiegacz.pl TEAM	1:25:42	+13:04	
6	39	OLESAK Tomek	1967	Planeta Nisko	1:32:41	+20:03	

**WETERANI C (M5) ur. w 1958-i st.-10,0 km, (2 pętla x 5 km przewyższenie pętli +-434)**

1	76	FARON Piotr	1949	Zalesie	1:16:19	0:00	
2	83	JANAS Marian	1957	Baligród	1:26:51	+10:32	
3	42	GAŁEK Andrzej	1955	Rudna Wielka	1:33:14	+16:55	
4	41	BEREBECKI Roman	1951	KB Lech Rypin	1:35:37	+19:18	

---

5	<b>43 KUROPATWA Kazimierz</b>	1943	SZAFA BIEGACZA TEAM	<b>1:40:21</b>	+24:02
---	-------------------------------	------	---------------------	----------------	--------

---